



地址: 63 Cranwell Road, Singapore 509851

电话: (65) 6545 8627 Fax: (65) 6546 7422

电邮: maranatha.bpc@pacific.net.sg

网址: www.maranatha-bpc.com

华文部团契: 星期六傍晚七点半

祷告会: 星期三晚上八点正

牧师: 孙友强博士 (HP: 9116 0948)

沉迷电脑游戏的青年

Questions on Computer game

问: 要怎样去劝一个沉迷于电脑游戏的青年基督徒, 怎样为他们本身的利益叫他们放弃这嗜好?

答: 这是一个很重要的问题。沉迷于电脑游戏是目前这个时代是很严重并且很普遍的问题。有许多人都被卷入这邪恶的圈套里, 有些甚至需要找心理医生来帮他们解决这问题。圣经是神的最高权威, 足够指示和纠正我们在属灵生命上、在社会里、或道德上种种的弊病。我们首先要考虑的是时间管理的问题。当我们沉溺在这样的活动上的时候, 我要问自己一个问题: 以永恒的角度来衡量, 吧时间投在这种游戏里是否浪费时间? 这问题也针对多样化的活动来说: 如看电影、电视、用 ipod (MP3 播放器) 来听流行音乐、用手机聊天、花时间上网在聊天室闲聊、或玩电脑游戏至深夜等等... 这些活动是否有潜能拦阻我们对神知识上的长进、拦阻我们爱神、阻扰我们敬拜祂、叫我们在读经和祷告的事情上分心呢? 这一切会不会成为我们的偶像、在我们的心中取代了神的地位 (西 3: 5; 启 2: 4) ?

以下有关于玩电脑游戏实际的准则和指南可供我们思考:

这些网上游戏是否能够建立我们对神敬畏的心?

1. 陶冶和教化就是建立一个人对神的信心。电脑游戏肯定不会使你爱神更深, 也不会使你在神的话知识上帝增进, 更不能帮助我们在传福音的工作、服侍人的事情上有效率。是的, 保罗说凡事都可行, 但不都有益处。我们要考虑到这是否对我们的灵性有益处? 是否有建设性 (林前 10: 23-24; 罗 14: 19)? 有很多适当的活动可供我们舒展疲惫的身体, 或有助于暖和松懈我们的情绪, 但要能够帮助我们灵性的成长, 而且是神所容许的。在腓 4: 8 保罗说: 弟兄们, 我还有未尽的话: 凡

是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

玩电脑游戏最终要高举自己还是要荣耀神？

2. 神对祂自己儿女的旨意已经归纳在祂诫命的总纲里了。主说：你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神；又要爱邻舍如同自己（路 10：27）。我们的意志已经被罪污染了。正因为我们已从自私的渴望中被拯救出来，我们应该把自由意志献给神（腓 3：7-9）。神会照祂的旨意把懊悔的心放在我们里面，更新我们。神的心愿也逐渐变成我们最渴望的心愿。

请问这电脑游戏能够荣耀神、高举神的圣名吗？

3. 有一些电脑游戏高举暴力、邪恶猥亵的镜头、甚至是鼓吹一些邪教的东西。这些游戏教人去和坟墓或地狱里的鬼魔、鬼魂、精灵、幽灵打斗，有些要把他们的头、手和脚砍掉，或在荧光幕上把人残忍地杀掉，请问：这种游戏在圣洁的神面前是对的吗？扮演这些角色的玩家通常都会被深深地影响，造成心理的恐惧和非理性的恐慌。身为基督徒的我们，应该关心那些能够造就人、荣耀神的事情上（林前 10：31），因为这能够帮助我们在认识耶稣基督恩典的知识上增长。

玩这种游戏是否能构成我们工作的效率、是否抵触了神要我们活出美好见证的期望？

4. 以弗所 2:10 说：我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的（再参阅多 2：11-14；彼前 2：15）。每一个基督徒都应该竭力在今世用自己的生命做一些善事，在人前有好的榜样和美好的见证是很重要的，我们如果沉迷于这种游戏，别人将会怎样看待我们？懒散、自我放纵与神对我们生命中的旨意不相称，这与祂的主权互相抵触。我们应该以善行来荣耀神，也要服侍他人（林前 15:58 节；加 6：9-10）。

玩这种游戏是否会帮助我提升抑制力？

5. 如果玩一些有教育性的游戏，或能够启发好思想的游戏是无伤大雅的，但问题是这嗜好是否会使我们上瘾、沉迷下去、或奴役我们？我不要成为任何事物的奴隶，因为耶稣基督已经释放了我们。同样的，所有吸毒、醉酒、抽烟等等，这些都是会奴役人的活动。保罗说那些决心

要攻克己身节制的人都能夸胜，这样，我们有一天能得到从主来不能坏的冠冕（林前 9：25-27 节）。

继续迷上这种游戏是否能赎回那失去宝贵的时间？

6. 弗 5：15-16 这么说：我们每一个都要为自己怎样用我们有限的时间向神交帐。有一天当我们站在神面前的时候，我们是否能够为浪费在游戏上的时间向神交账呢？因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按着本身所行的，或善或恶受报（林后 5：10）。要在祷告中仔细地思想：你们存这样的心，从今以后，就可以不从人的情欲，只从神的旨意在世度余下的光阴（彼前 4：2；西 4：5；雅 4：14；彼前 1：14-22）。

这些活动是否能够通过林前 8：9-12 节的考验？

7. 这经文说：只是你们要谨慎，恐怕你们这自由竟成了那软弱人的绊脚石。因此，基督为他死的那软弱弟兄，也就因你的知识沉沦了。你们这样得罪弟兄们，伤了他们软弱的良心，就是得罪基督。当你正玩电脑游戏的时候，你已经失去了美好见证，当你把视线和注意力投在这些世俗的事物上时，在别人来说，你已经是一个坏榜样，是人的绊脚石。请不要让这种情形发生，因为这会彻底的破坏您在基督里的影响力，不要忘记你必需要把福音传给别人。不要成为别人的绊脚石，乃要成为别人信心历程的踏脚石。让我们为耶稣基督和弟兄姐妹们成就大事。

玩这游戏是否与神的呼召相称？

8. 人主要目的是荣耀神、以祂为乐、直到永远。这些娱乐能够帮我们达成生命里的决心和目标吗（传 12：1）？我们的灵性是否已经倒退、是否已被这弯曲悖谬的世代所同化（腓 2：15）？我们果真的是与世界认同了吗？难道主不曾改变我们的生命吗？认识神、爱祂、顺服祂，这种喜乐才是我们理当渴慕追求的目标（腓 3：7-10）。玩电脑游戏是否能显出我们对神完全委身的信心？这种对属世强烈的欲望总不能让神喜悦。在提后 4：10 说：因为底马贪爱现今的世界，就离弃我往帖撒罗尼迦去了。

沉迷于玩这种游戏能给我永恒的盼望和人生目标吗？

9. 基督徒若是忠心，神必赐给我们存留在天上的赏赐，这是我们的盼望（参阅太 6：19-21；林前 3：11-16）。要知道一个人不能事奉两个主，

不能事奉神，又事奉玛门（财利），我们必须立定主意要事奉谁（太 6：24）。上帝赐给我们力量，让我们能够享受在工作和休息中的乐趣（传 5：19；太 11：28-29；西 3：23-24）。凡事都有定期，我们要在勤奋工作和娱乐之间争取到平衡。我们要像主耶稣那样用一点时间休息（太 6：31），我们应当寻觅一种有益身心的活动，如：慢跑、游泳、看书、或与朋友、家人在一起欢度有意义的时间。

最后，我们还会想要继续沉浸在这些有危害性和无益的游戏中吗？这是我们要诚实地回答的：这种游戏会荣耀神、能造就别人吗？我们活在这世上主要的目地就是做神的好管家。让我们只实践能够荣耀神的活动、让我们为永恒做好预备、因为这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存（约翰壹书 2：17）。让我们为主撇弃这一切，因为祂已经为我们死在十架上，舍命做我们的赎价。所以，请为自己和为主，靠着神的恩典和力量，不要沉迷在这网上游戏、不要再被它奴役住了。盼望这分享能帮助您。

- 孙友强牧师/博士著 -

（如要深入探讨这课题，请参阅 Mark Shaw 著的‘以圣经的角度看待沉溺和上瘾’ 2008 年版）

㊦㊦ 报告事项 ㊦㊦

1. 亲爱的新朋友，我们欢迎您出席本堂华文部的团契，感谢主让我们能够在主里相见、彼此认识。请下星期再出席和我们一起敬拜，带朋友一同来。也请留下地址和电话号码以便联络您。
2. 谢谢陈静鸿弟兄今晚以神的话勉励我们。让我们都能在恳切的祷告中依靠神而得着力量。
3. 为着在四月四号复活节洗礼和转会的弟兄姐妹们代祷，他们的慕道班已接近尾声，求主让他们信心坚固，洗礼后和我们一起敬拜成长、更热心事奉主。当天的聚会是在清晨七点开始，请大家一同来见证这洗礼典礼和敬拜我们复活的救主。
4. 下个聚会四月三号：再请静鸿弟兄带领我们复习雅各书第三章至第五章。请预备心来分享感想和心得领受，我们也一同背经文默想主的话。

5. 有意要接受洗礼的同胞们尽早向牧师接洽，我们在十月有一次洗礼典礼，要上慕道班和洗礼班的朋友们请尽早报名。上课时间：主日早上十点。地点：本堂
6. 请大家为着明天的布道会祷告，从美国来的怜·派恩牧师讲道，请带朋友来，信息由英语翻译成华语。
7. 请为华文部的事工继续祷告，弟兄姐妹们同心兴旺福音、领人归主的负担日渐越重、增添信主的人。
8. 为着牧师的父亲刚接受一项割白内障的手术康复代祷，也为着师母的颈项疼痛代祷，求主医治他们直到康复。
9. 请为着今年第二季华文部的圣工人员的编排代祷，有感动做招待、食物预备、主席、读经的人请向牧师接洽。

圣工人员：司琴 - 微雯姐妹

	本周末 (27/03/10)	下周末 (03/04/10)
讲员	陈静鸿弟兄	陈静鸿弟兄
主席	陈静鸿弟兄	陈静鸿弟兄
启应经文	陈静鸿弟兄	陈静鸿弟兄
读经	周体营弟兄	讲题复习
招待/收奉献	周从军弟兄	赵建连弟兄
茶点准备	黄穗明姐妹	吴爱美姐妹

本月六号团契出席人数： 19 人 奉献：\$ 150

“惟耶和华在他的圣殿中；全地的人都当在他面前肃敬静默。”

(哈 2:20)

注意：请在聚会崇拜时请把您的手机关掉或转换为无声状态,谢谢

玛拉那答堂华文部团契

(2010年三月二十七号)

讲员：陈静鸿弟兄

主席：陈静鸿弟兄

唱 诗	颂第 219 首	信靠耶稣何等甜蜜
祷 告	陈静鸿弟兄	
启应经文	陈静鸿弟兄	诗 85：1-10
唱 诗	颂第 146 首	我知所信是谁
读 经	黎甜甜姐妹	雅 5：13-20
祷 告	陈静鸿弟兄	
证 道	陈静鸿弟兄	来自恳切祷告的力量
奉 献	赵建连弟兄	
唱 诗	颂第 470 首	信靠前行
祷 告	周体营弟兄	
欢迎 报告	主 席	
默祷 散会	会 众	
茶点 交通	会 众	

我们传扬祂，是用諸般的智慧，劝解各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到神面前。

(西1：28)

