



地址: 63 Cranwell Road, Singapore 509851

电话: (65) 6545 8627 传真: (65) 6546 7422

电邮: maranatha.bpc@pacific.net.sg

网址: www.maranatha-bpc.com

华文部团契: 星期六傍晚七点半

祷告会: 星期三晚上八点正

牧师: 孙友强博士 (HP: 9116 0948)

如何面对丧居之痛 (二)

2009年八月二号伉俪团契专题讨论会

What happens if Bereavement Hits us (pt 2)

- **脱离奴役的权势** - 主耶稣在山上改变形像的时候也提过祂自己将要死 (路9: 31) 正如摩西带领以色列人出奴役他们的埃及地, 主耶稣藉着祂的死和复活带领罪人脱离罪的捆绑 (西1: 12-14)。彼得也曾用过这词汇来谈论他自己即将离世 (彼后1: 15)

威尔斯比 (Wiersbe) 补充说: 请注意在约伯记里描写关于快速短暂生命的图画 - 纺线者的梭子 (伯7: 6)、如一口气 (伯7: 7)、消散的云彩 (伯7: 9; 也请参阅雅4: 14) 一片云雾、比跑信的更快 (伯9: 25)、如快船和急落抓食的鹰 (伯9: 26) 被割下的花、如飞去的影子 (伯14: 2)、如梦飞去, 不再寻见 (伯20: 8, 9)。

丧亲之痛是每个人高度性和复杂的经历。对于亲人的离世每个人都有不同的反应。人们对死亡的反应也因着他们不同的种族、宗教、和传统因素有关, 也因着他们各自对有关死亡以后的信念、还有死亡所带来与死者关系的终止、(亲戚、朋友、同事等等...) 死亡的因素、死者的年龄、死亡是否因意外或是预料中的、还有其他许多的因素。

此外, 当一个亲人的死亡临到时, 无论是大人或小孩都要面对。他们也将明白到自己有一天也会死。因此摩西在诗篇第90: 12节里向神祈求: 求你指教我们怎样数算自己的日子, 好叫我们得着智慧的心。保罗也在以弗所书5: 16-17这么说: 要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶, 不要作糊涂人, 要明白主的旨意如何。

死亡会在我们预料不及的时候临到 - 一些做母亲的曾经在妊娠期间经历流产、胚胎在腹中死亡、有些人听到有关亲人患上阿兹海默病(年老痴呆症)、帕金森症、或绝症、使人急速衰弱、破坏健康的疾病等等…牧师、护理人员、和辅导员们都认为这丧居期间都有两方面的观点：一个是实际上失去了亲人，另一方面是象征性的损失。

例如青少年的子女在意外中死亡，做父母的就会感觉到极大的象征性的损失，因为他们的儿女将永远不能完成他们的大学、不能结婚、或成为一个出色的科学家、生儿育女、同时也真正的感到失去孩子的痛苦（例如最近报刊上报导有关那在南洋理工大学念书的学生，他在行刺他的教授后跳楼自杀，他的家人在法庭上所表露的谈话、2009年七月十七日在雅加达旅店爆炸事件中全世界的反应等等）。

悲痛中的过程 - 哀悼当前的原因是亲人或好友的离世。有一些情况可能会直接影响或延长痛苦的过程：

1. 与死者的关系只有痛心或愤怒多於爱和支持。
2. 死者是在工商意外、洪水、地震中死亡（例如在2008年五月间四川的大地震中有许多人死亡）。在这些例子里，哀悼的人就会陷入极其的困难中了，因为那些媒体或记者们都会侵入打扰他们，甚至外人的关心他们的需要和问候都可能会成为他们的困惑。
3. 死者是在一种很神秘的情况下死亡，死者仅存的家人在凶杀案里往往会在媒体、在当前的执法人员面前觉得不安。
4. 该人在行动中失踪，估计已经死亡，但他们的死亡还没有得到证实，在这种情况下，亲人将会陷入悲痛中，同时又存一线的希望，希望他们仍然活着的这种心态（2002年间在印尼巨港的胜安航空空难）。
5. 死者自杀 - 幸存者认为未能及时阻止或预知死者自杀，因此深深地感到内疚自责，他们也会感到羞耻、愤怒，因为死亡是死者自己造成的（例如在援手之家的杨罗伯）
6. 与死者的关系不能公开 - 死者是同性恋或是为了婚姻和家人隐瞒了很久的婚外情、或死者是染上了传染病（例如在2003年间所爆发的严重急性呼吸综合症）

7. 死的可能是一只宠物，一只猫、狗、仓鼠或金鱼，而不是人。在某些社会的文化里，人们刻尽了心思为他们的宠物进行隆重的土葬或火葬的仪式（要注意动物并没有像人所有的灵魂，也不应该有太多的哀悼过程）。

可能存在的迹象和症状 - 丧亲会影响一个人的身体、心灵、和情绪的状况。有一些人的食欲和体重会消减、引发失眠和其他睡眠的障碍、失去对工作和学业的兴趣、身体的抵抗力变得很低、胸部或咽喉疼痛、和其他心理和身体上的疾病。那些经至亲在极其痛苦情况中离世的人都会以哀哭反影他们的悲伤。有些甚至会有听觉和视觉方面的幻觉。甚至有一些人的肌肉会有绷紧的症状。

医生、牧师、和辅导人员确定在居丧期间至少有四个可能的阶段：

- 震惊、不能够接受 - 这开始的阶段可能会延续 2-3 个星期，在这段时期过后他们才慢慢地接受亲人已经离世的事实。
- 居丧间的痛苦 - 这一个阶段通常会待续数个星期或数月，在亲人离世后，有些人会经历轻微情绪上的低落。这种情况会延续三个月至半年的时间。
- 沮丧、忧郁、意志消沉 - 在居丧中，家人会尝试把死者的角色和责任都扛下来，以及重新决定自己的身份。
- 接受事实 - 重新建立新的关系，并且对未来抱着期待和积极的态度。大多数的人都能够在亲人离世后的一两年之间达到这一个阶段而复苏（那些失去配偶的人会在适当的时间再婚）。

请参阅威尔斯比（Wiersbe）第 68-70 页进一步详尽的情形，关于丧居期间的迹象：震惊、感情上强烈的变化、忧郁、恐惧、内疚、愤怒、至最终接受。有一些人在亲人离世后不能正常地工作，对死者的怀念加深并渴望与他们在一起，犹如他们的一部分已经随着他们去了。有时他们表现的像那死者，模仿死者或常常说要跟那死者一起去，拒绝接受死者已经离世的事实。（待续）

- 孙友强牧师著 -

团契照片



我们都很期待着每个周末的团契聚会，大家都在一起聚精会神地聆听神的话语被传讲、同心为着肢体的需要和教会的事项祷告、以诗歌唱出对神的赞美和感谢、喜乐地交通团契。我们的异象是有更多讲华语的弟兄姐妹来参加崇拜和事奉、并且带领更多的朋友来听福音，不仅座无虚席、并且有一天坐到外面的大礼堂敬拜神。

报告事项



1. 感谢主再次的把各位弟兄姐妹带领到本堂来敬拜他。我们也要欢迎初临本堂的新朋友。我们邀请您在散会后，留下来一起交通，一起享用茶点，好让我们彼此认识。也请您留下地址与电话号码，以便我们联络您。我们期待您下个星期能够再次的出席我们华文部的团契。
2. 谢谢李法平牧师今晚以神的话勉励我们,我们要为着神国度的增长而努力传福音，愿主帮助我们领人归主。
3. 下个聚会六月 26 号：我们请陈静鸿弟兄来勉励我们，他的讲题是“主止息风浪”。请大家带朋友来聆听这信息，为自己、为静鸿弟兄祷告，更为新朋友的救恩代祷。
4. 我们正在为本堂的年刊筹备和收集文章、短文、见证。这是由本堂孙牧师和陈执事编辑的，目前已经收到好些文章，请继续为着年刊委员们代祷。若要投稿见证、散文、或文章等：请尽早呈上给孙牧师。
5. 九月四号是本堂的第三周年纪念，我们将以感恩的心来敬拜神，请带朋友来。到时我们将有特别的节目。
6. 十月三十号是我们英文部的20年周年庆典，当晚我们将会与英文部的弟

兄弟姐妹们联合，到一间餐馆庆祝这纪念日，一同数算主的恩典。三十一日是主日，我们有好几位弟兄姐妹接受洗礼，也邀请大家带朋友来见证这神圣的一刻。

7. 为陈龙健弟兄继续代祷、愿他藉着读经祷告与主同行，也让预备心在十月接受洗礼。
8. 请为着明年本堂选长老和执事代祷，求主自己拣选有恩赐和负担的弟兄出来事奉。
9. 为春萍姐妹感谢主，她最近到医院去检查，她的身体没有什么大碍。求主赐祂力量来教导两个孩子，无论在功课上或灵性上都能够荣耀主。
10. 为着彭高宽弟兄的朋友王柱俊祷告，他现在住进了国大医院，初步检查是淋巴癌，必须要进行化疗。他已信主，求主医治他。
11. 本月二十七号是福音主日，当天由陈彼得牧师传讲‘健康、财富、与死亡’这课题，请带朋友来聆听这信息，并为着讲员和新朋友们代祷。
12. 我们的常年大会将在七月25号举行，务请已受洗的弟兄姐妹出席这大会。

圣工人员：司琴 - 薇雯姐妹

	本周末(19/06/2010)	下周末(26/06/2010)
讲员	李法平牧师	陈静鸿弟兄
主席	周体营弟兄	陈静鸿弟兄
启应经文	周体营弟兄	陈静鸿弟兄
读经	赵建连弟兄	汪太胜弟兄
招待/收奉献	陈龙健弟兄	周从军弟兄
茶点准备	英文部姐妹	英文部姐妹

上主日出席人数： 14 人 奉献： \$ 125

“惟耶和華在他的聖殿中；全地的人都當在他面前肅敬靜默。”

(哈 2:20)

注意：请在聚会崇拜时请把您的手机关掉或转换为无声状态,谢谢

玛拉那答堂华文团契

(2010年6月19号)

讲员：李法平牧师

主席：周体营弟兄

唱 诗 颂第 26 首 永生神就是灵

祷 告 周体营弟兄

启应经文 周体营弟兄 诗 96：1-13

唱 诗 颂第 368 首 谷中百合花

读 经 岑彩球弟兄 可 4：26-29

祷 告 周体营弟兄

证 道 李法平牧师 神国度的增长

奉 献 陈龙健弟兄

唱 诗 颂第 210 首 信靠顺服

祷 告 周体营弟兄

欢迎 报告 主 席

默祷 散会 会 众

茶点 交通 会 众

我们传扬祂，是用諸般的智慧，劝解各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到神面前。

(西1：28)

