



地址: 63 Cranwell Road, Singapore 509851

电话: (65) 6545 8627 Fax: (65) 6546 7422

电邮: maranatha.bpc@pacific.net.sg

网址: www.maranatha-bpc.com

华文部团契: 星期六傍晚七点半

祷告会: 星期三晚上八点正

牧师: 孙友强博士 (HP: 9116 0948)

## 一个更新的生命

### The Transformed Life

经文: 罗马书 12: 1~2 节

#### 简介:

保罗在罗马书里勉励我们有关于神的拣选、称义、和成圣的真理。它包括了基督徒生活中的神学教导和日常生活里的实践。保罗在罗马书里教导人如何在一个悖谬的时代里过着荣耀神的生活。让我们一起来审察和讨论如何在一个敌对且败坏的时代中做个基督徒、怎样在我们的生活上实践出来, 又怎样在这世界里避开肉体的情欲 (约壹 2: 15~16)。

在罗马书 12: 1 节里, 保罗曾提到我们将会遇见四种被试探的领域, 主要是:

1. 物质上的 - 身体
2. 世界 - 世俗的
3. 心灵上的 - 心志上的改变
4. 察验神的旨意 - 属神的

保罗要求或劝我们必要事奉神, 而当我们正在事奉神的时候, 其实是神自己的怜悯, 而不是因为被人勉强。只因主耶稣基督为我们成就了这极大的事, 因此我们怀着感恩和喜乐的心来事奉祂。

#### 将身体当着活祭献于神 - 身体

第一, 我们要将身体上的每一个部分都要完全献上给神, 即是我们的手、眼睛、脚、嘴巴、和耳朵等等...箴言书 4: 24~27 这么说: ‘你要除掉邪僻的口, 弃绝乖谬的嘴。你的眼目要向前正看, 你的眼睛, 当向前直观。要修平你脚下的路, 坚定你一切的道, 不可偏向左右、要使你的脚离开邪恶。’

我们的身体是圣灵所救赎的, 要分别为圣被主所用 (林前 6: 19~20)。提后 2: 20~22 说: ‘在大户人家, 不但有金器银器, 也有木器瓦器; 有作为

貴重的，有作為卑賤的。人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。’

因此当我们敬拜神、唱诗赞美祂、事奉、工作、为主做见证、用双手服事祂、用眼睛去读神的话语、用耳朵来聆听祂仆人所传讲的话（雅 1：22）。让我们好好地管理和控制我们的感官（嗅觉、触觉、听觉、视觉、和味觉）来事奉我们的神，而不要被那恶者所奴役。

### 不要效法这个世界 - 世俗的

第二，我们不要向这道德沦陷的世界妥协、或认同他们的标准。这世界有他们一套与我们完全不同的范例，无论是在理论上、灵性上、和道德上，都是与神的话背道而驰的。我们不要为了在这企业化的社会上立足而在说谎、偷、抢夺、或谋杀的恶事上妥协。我们不能认同这世界所接纳的标准，如：同性恋、不道德的观念、堕胎、赌博、安乐死、跳交际舞、抽烟、暴力、灵异电影，和其他邪恶的实践。我们宁可被神的律法管辖，甘心乐意的服从祂、尊崇祂。林前 6：9~12 这样说：‘你們豈不知不義的人不能承受神的國嗎？不要自欺！無論是淫亂的、拜偶像的、姦淫的、作變童的、親男色的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的，都不能承受神的國。你們中間也有人從前是這樣；但如今你們奉主耶穌基督的名，並藉著我們神的靈，已經洗淨、成聖、稱義了。凡事我都可行，但不都有益處；凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。’

我们要与这世界有所区分，就像提前 6：12 节所教导的：你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前已經作了那美好的見證。

### 心意更新而变化 - 心志上的改变

保罗在提摩太后书 1：7 节里告诉我们：‘你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前已經作了那美好的見證。因為神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。’神已经将我们的的心思分别为圣、是因着神自己的话语的感动，不会被这世界的假道和假神所影响。我们必须特别小心，因为那恶者会攻击任何的人。我们要实践林后 10：5 的教导：‘將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。’还有腓 4：8~9：‘弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所

學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。’

我们要以神的话来保持自己心思的健全、常常祷告、细读圣经、把圣经里的教导应用在我们日常生的活上。不要被从世界来的摇滚音乐、电影（灵异、暴力、不道德的电影）、也不要看那些不能造就人的杂志和网页，免得这一切影响我们的思维。不要像罗得的妻子（创 19：26）和底马（提后 4：10）那样地贪爱世界，与世界妥协。我们要从这世界分别出来。‘不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。’（约壹 2：15~16）

### 察验神良善、纯全可喜悦的旨意 - 属灵的

最后，我们必须事奉上帝、跟随祂、遵行祂的旨意，并应用在我们的生活里。请注意：我们的事奉是理所当然的，因为神是我们的救赎主，也是我们生命的主宰，我们理应听命与祂、顺服祂。寻求神的旨意应该是积极的，我们需要祷告和等候神的带领（诗 27：14）。

我们要看清目前的情景，培养寻求属灵长者的建议和辅导、以安静的心灵来默想神的话和祷告。我们要耐心的寻求神的应允、慷慨的奉献于神、顺服祂的旨意、不再顽固地坚持我们个人自私的方式。

以弗所书 5：16~17 说：‘要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。’

‘凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！’ - （诗 25：3~4）

还有箴 3：5~6：‘你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。’

- 孙友强牧师著 -

---

## 灵命衰弱的征兆

耶利米书 3：20~25

耶利米书 31：1~22

1. 我不愿意参与虔诚性的交往，或与热心，以天国为重的基督徒作伴，然而与属世的人在一起，你却如鱼得水。

2. 你情愿不参加祷告会，而只限定自己参与安息日的聚会，并随时为这些藐视提出藉口。
3. 你惧怕认真的负起某些职务，唯恐受到你的良心指责你以往的忽略，而坚持现有的生活是正确的。
4. 在负起职务时，你的目的，在于安抚良心，超过要荣耀基督，得到属灵的效益，或行善。
5. 你对讲道，有诸多的挑剔。
6. 你轻视试探，并小看灵命上的危险。
7. 你渴望得到世人的称赞，以及更担心他们对你表现的衡量，超过你在他们面前，是否有荣耀你的救主。
8. 教会中的绯闻，受到你的非议，超过你内心的优痛及为此事向神祷告。
9. 你更惧怕当你因指出违法者所犯的错，而受到他的奚落，多过因你的沉默而触怒神。
10. 你更爱好财富多于虔诚。

### **默想：**

所以应当回想你是从哪里堕落的，并要悔改，行起初所行的事，你若不悔改，我就要临到你那里，把你的灯台从原处挪去。（启 2：5）

### **祷告：**

主啊！请帮助我，别让我走迷或离开祢。

~~~~~

## ∞ 报告事项 ∞

1. 亲爱的新朋友，欢迎你们出席华文部周末团契，请留下地址和电话号码以便联络、也请留下来交通团契，我们预备了茶点招待大家。
2. 谢谢孙友强牧师今天晚上以神的话勉励我们，愿主的恩典与我们同在，帮助我们谦卑的领受，得着灵粮的喂养、信心坚固、灵命成长。
3. 下个聚会：六月十三号：我们请生命堂的罗国豪传道来勉励我们，请大家为这聚会、为自己、为讲员祷告，好预备心来领受神的话、敬拜祂。
4. 为着所有的中国同胞们祷告，求主保守他们在高楼工地做工时的安全。

6. 为着六月份十号到十三号的营会祷告，求主让我们都在这次营会中丰富富的领受，灵命复兴。为着五号到六号的儿童假日营祷告，让孩子们在这营会中认识他们的神主耶稣基督。为涂执事、微文姐妹、还有主日学老师们教材准备当中的配搭、和为微文姐妹的健康代祷。也为着少年营会代祷，愿他们的灵性更健壮、爱主更深。
7. 为牧师、师母、和位弟兄姐妹在七月份到印度的圣约笃信圣经长老会出席第四周年纪念、按立新牧师、并带领一系列的儿童和成人崇拜聚会代祷。求主带领他们平安的去，也平安的回来。
8. 请为着那些身体软弱的肢体继续代祷：师母的妈妈在家里的平安、佩玉姐妹的健康还有为Jenny Heng姐妹手术后的康复继续代祷。
9. 为牧师和师母这次平安的旅程感恩，他们所到的每一个地方都有主的看顾，让他们的见证、经历、和分享使人蒙恩蒙福。

圣工人员：

|                                       | 本周末 (06/6/09) | 下周末 (13/06/09) |
|---------------------------------------|---------------|----------------|
| 讲员                                    | 孙友强牧师         | 罗国豪传道          |
| 主席                                    | 孙友强牧师         | 岑彩球弟兄          |
| 启应经文                                  | 周体营弟兄         | 岑彩球弟兄          |
| 读经                                    | 黎甜甜姐妹         | 黎甜甜姐妹          |
| 招待/收奉献                                | 黎甜甜姐妹         | 周体营弟兄          |
| 茶点准备                                  | 黎甜甜姐妹         | 韩明珍姐妹          |
| 上周末出席人数： 14 人      奉献： \$ 64          |               |                |
| “惟耶和华在他的圣殿中；全地的人都当在他面前肃敬静默。” (哈 2:20) |               |                |
| 注意：请在聚会崇拜时请把您的手机关掉或转换为无声状态，谢谢。        |               |                |

# ❧ 玛拉那答堂华文部团契 ❧

(2009年六月六日)

讲 员：孙友强牧师

主 席：孙友强牧师

|       |          |            |
|-------|----------|------------|
| 唱 诗   | 颂第 197 首 | 只要信祂       |
| 祷 告   | 孙友强牧师    |            |
| 启应经文  | 周体营弟兄    | 诗篇 48：1~14 |
| 唱 诗   | 颂第 127 首 | 求主察看       |
| 读 经   | 黎甜甜姐妹    | 来 12：1~4 节 |
| 证 道   | 孙友强牧师    | 我们的心路历程    |
| 祷 告   | 孙友强牧师    |            |
| 奉 献   | 黎甜甜姐妹    |            |
| 唱 诗   | 颂第 199 首 | 我听主声欢迎     |
| 祷 告   | 岑彩球弟兄    |            |
| 欢迎 报告 | 主 席      |            |
| 默祷 散会 | 会 众      |            |
| 茶点 交通 | 会 众      |            |

我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。

(西1：28)

